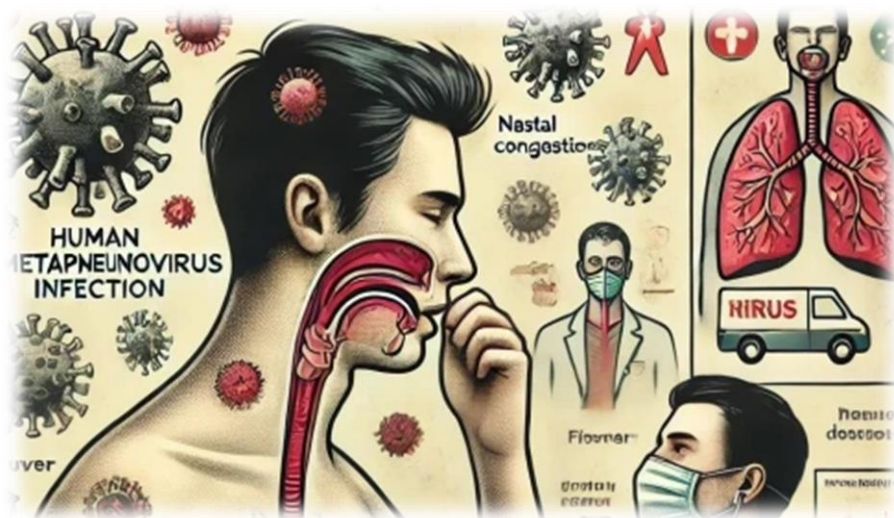


آشنایی با ویروس HMPV (معرفی ، علائم و پیشگیری)

ویروس HMPV چیست؟

HMPV از خانواده‌ی ویروس‌هایی است که ویروس سن‌سیشیل تنفسی (RSV) نیز به آن تعلق دارد؛ RSV ویروسی فصلی است که باعث سرماخوردگی و عفونت‌های ریوی می‌شود.



شرح کلی

کشور چین اخیراً با افزایش موارد ابتلا به یک ویروس تنفسی مواجه است که منجر به شلوغی بیمارستان‌ها، اقدامات اضطراری و نگرانی‌های عمومی در مورد شیوع این بیماری شده است. این ویروس که با نام متاپنوموویروس انسانی (HMPV) شناخته می‌شود، زمستان امسال باعث افزایش موارد ابتلا به بیماری تنفسی در استان‌های شمالی چین به‌ویژه در میان کودکان شده است. شیوع این بیماری پنج سال پس از آن رخ می‌دهد که جهان برای اولین بار از ظهور یک ویروس کرونای جدید در «ووهان» چین مطلع شد که بعدها با هفت میلیون مرگ به یک بیماری همه گیر جهانی تبدیل شد. از این رو نگرانی‌های گسترده‌ای جهان را فرا گرفته است. تا کنون سازمان جهانی بهداشت بیانیه‌ای در این خصوص صادر نکرده است و به نظر می‌رسد این بیماری صرفاً یک بیماری تنفسی است که در زمستان‌ها شایع می‌شود و احتمالاً خطر اپیدمی شدن را ندارد. این دوره برای آشنایی با این ویروس و علائم و روش‌های پیشگیری آن تدوین شده است تا با داشتن اطلاعات اولیه از نگرانی‌های بی مورد جلوگیری شود.

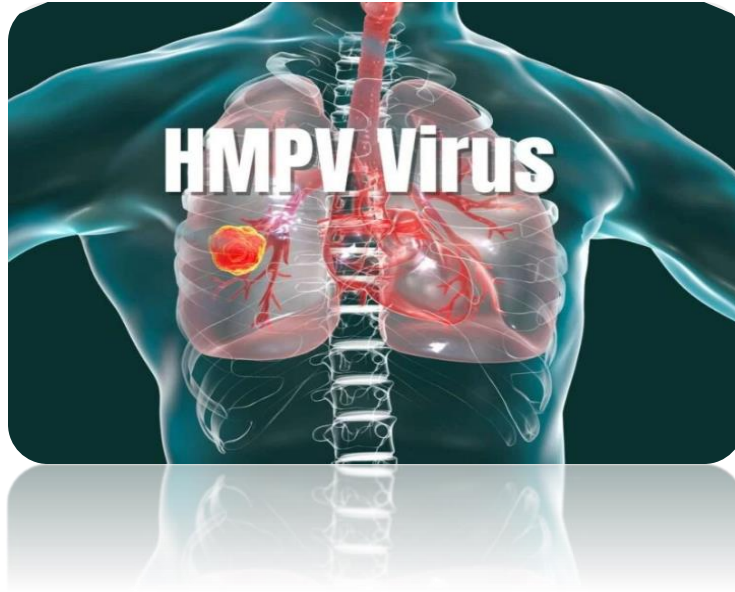


تعریف از ویروس HMPV

متاپنوموویروس انسانی یا HMPV یک ویروس تنفسی است که علائمی مشابه سرماخوردگی و آنفلوآنزا ایجاد می کند. این ویروس در فصل پاییز و زمستان همانند بسیاری از ویروس های دیگر هر ساله افرادی را به بیماری شبیه سرماخوردگی مبتلا می کند و در برخی افراد بویژه اطفال ممکن است بیماری شدیدتری نیز ایجاد نماید. در حالی که این بیماری به طور کلی خفیف است، می تواند منجر به عوارض شدید مانند ذات الریه شود به ویژه در نوزادان، افراد مسن و کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند.

هر چند شواهد نشان می دهد این ویروس حداقل از ۶۰ سال قبل در دنیا بوده است اما این ویروس اولین بار در سال ۲۰۰۱ در آزمایشگاهی در هلند شناسایی شد HMPV. یک ویروس RNA تک رشته ای است که همانند آنفلوآنزا از طریق قطرات تنفسی یا تماس با سطوح آلوده پخش می شود.

علائم آن شامل سرفه، تب، گرفتگی بینی و خستگی است که حدود سه تا شش روز بعد از ورود ویروس به بدن ایجاد می شوند (دوره کمون). در حال حاضر هیچ واکسن یا درمان ضد ویروسی خاصی برای HMPV وجود ندارد اما این ویروس هنوز مشکل بهداشتی جدی در دنیا محسوب نمی شود. درمان در درجه اول شامل درمان علامتی است.



علائم و نشانه ها

عفونت ناشی از HMPV می تواند طیف وسیعی از علائم را ایجاد کند. این علائم معمولاً شبیه به علائم سرماخوردگی و آنفلوآنزا هستند و شامل موارد زیر می باشند:

-سرفه

-تب

-آبریزش بینی

-گلودرد

-تنگی نفس

-خستگی

در برخی موارد، ویروس اچ ام پی وی می تواند به عفونت های جدی تری مانند برونشیت یا ذات الریه منجر شود، به ویژه در افرادی که دارای مشکلات زمینه ای تنفسی هستند.

راه انتقال

ویروس HMPV عمدتاً از طریق قطرات تنفسی که در هنگام سرفه یا عطسه فرد آلوده منتشر می شود، منتقل می شود. همچنین تماس با سطوح آلوده به ویروس نیز می تواند عامل انتقال باشد. ویروس اچ ام پی وی در مکان های شلوغ و بسته مانند مدارس، مهد کودک ها و بیمارستان ها و اماکن تجمعی راحت تر گسترش می یابد.



درمان

درمان این بیماری معمولاً حمایتی است و شامل موارد زیر می‌شود:

-استراحت کافی

-مصرف مایعات برای جلوگیری از کم آبی

-رژیم غذایی دارای ویتامین مانند مصرف میوه و سبزی و سوپ

-استفاده از داروهای ضد درد و تب بر مانند استامینوفن یا ایبوپروفن

-در مواردی که به ندرت شدیدتر می‌شود ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان و مراقبت‌های ویژه باشد، به ویژه برای افرادی که دارای مشکلات تنفسی هستند.

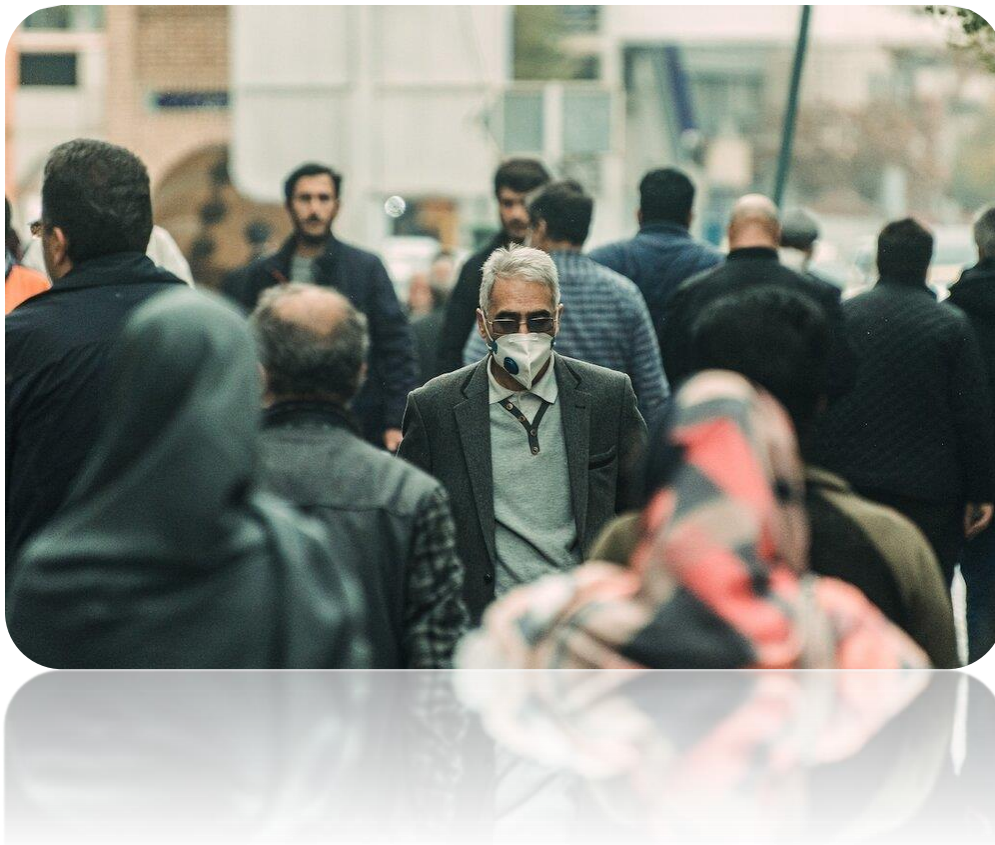


پیشگیری از ویروس HMPV

پیشگیری از عفونت HMPV (اچ ام پی وی) شامل رعایت نکات بهداشتی خصوصاً برای سالمندان و کودکان است.

این نکات عبارتند از:

- شستن دست‌ها به طور منظم و صحیح
- استفاده از ماسک در مکان‌های شلوغ
- خودداری از تماس نزدیک با افراد بیمار
- ضدعفونی کردن سطوح در معرض تماس
- رعایت آداب سرفه و عطسه
- برقراری تهویه مناسب



گروه‌های پرخطر

برخی از گروه‌ها بیشتر در معرض خطر عفونت **HMPV** قرار دارند. این گروه‌ها شامل:

-کودکان زیر 5 سال

-سالمنان بالای 65 سال

-افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن تنفسی مانند آسم یا بیماری‌های ریوی

-افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، مانند بیماران سرطانی یا افرادی که پیوند عضو دریافت کرده‌اند



عوارض ویروس HMPV

در بیشتر موارد، عفونت HMPV (اچ ام پی وی) خفیف است و بهبود می‌یابد. اما در برخی افراد می‌تواند عوارض جدی تری ایجاد کند، از جمله:

-برونشیت

-ذات الریه

-تشدید مشکلات تنفسی در افرادی که به بیماری‌های مزمن مبتلا هستند.



آیا شیوع ویروس تنفسی (HMPV) نگران کننده است؟

باتوجه به خاطرات منفی مردم از شیوع ویروس کرونا با منشأ چین، اکنون با افزایش موارد ابتلا به بیماری تنفسی در این کشور هر چند در حد معمول هر ساله می باشد، نگرانی از بروز یک بیماری جدید تنفسی را بین مردم و کارکنان بهداشت و درمان کشورها ایجاد کرده است ، و انتشار شایعات و اطلاعات نادرست در اینترنت و شبکه های مجازی می تواند نگرانی خانواده ها را بیشتر کند. از آنجا که شرایط فعلی این بیماری در جهان هنوز در شرایط معمول می باشد ، سازمان جهانی بهداشت (WHO) این وضعیت را به عنوان وضعیت اضطراری بهداشتی جهانی اعلام نکرده است.