

آموزش خانواده

تورین ریک¹¹، از مدیران باسابقه اروپایی، مدل شش مرحله‌ای SIMPLE¹² را برای تعیین انتظارات، همسو با مطالب یادداشت حاضر، پیشنهاد کرده است که در پایان ارائه میشود.

- گام اول (S): تعیین (تنظیم) انتظارات. لازمه تمرکز، تلاش و پاسخگویی نسبت به انتظارات، وضوح آنهاست.
 - گام دوم (I): دعوت به تعهد. صرف دانستن انتظارات از سوی مخاطبان تعهدآور نیست. تعهد ملازم این است که بدانند این انتظارات چقدر به سود ایشان هستند و چگونه در پیشبرد سازمان مؤثرند.
 - گام سوم (M): اندازه‌گیری پیشرفت؛ عملکرد مخاطبان را به‌طور مدام بسنجید و ارزیابی کنید. آیا اهداف و انتظاراتی را که قبلاً به آنها متعهد شده بودند برآورده میکنند یا خیر.
 - گام چهارم (P): ارائه بازخورد. افراد برای انجام کار خوب و بهبود در عملکردهای پایینتر از انتظارات، به بازخورد نیاز دارند. بیشتر اوقات، دادن بازخورد عینی و رفتاری، تنها چیزی است که لازم است.
 - گام پنجم (L): پیوند به پیامد. بعضی اوقات افراد برای عمل به تعهدات خود به انگیزه بیرونی نیاز دارند. هنگامیکه آنها برای رسیدن به اهداف تلاش میکنند، میتوان با اعمال پیامد مناسب به آنها کمک کرد.
 - گام ششم (E): ارزیابی اثربخشی. فرایند انجام کار را بازبینی و با روشی منظم و منسجم بررسی کنید. آیا هنگامیکه قرار است افراد پاسخگوی انجام کاری باشند، آن کار انجام میشود؟
- اخذ تصمیمات مهم از مسئولیت های پدر و مادر است.

مروری به تاریخ و ادبیات ایران کهن چه در سال‌های دور و چه نزدیک نقش پدر و اهمیت آن در زندگی ایرانیان مشهود است. از اسطوره‌ی رستم و اسفندیار در هزار سال پیش گرفته تا سیستم پدرسالارانه‌ی سال‌های نه چندان دور خانواده‌های ایرانی؛ بر نقش پدر در جامعه‌ی ایرانی صحنه می‌گذارند. به نظر می‌رسد نقش پدر و حضور مستقیم او در خانواده یکی از ارزش‌های خانواده‌های ایرانی است که در سال‌های اخیر و با هسته‌ای شدن خانواده‌ها و سپس پررنگتر شدن نقش اقتصادی و تربیتی مادر نادیده گرفته شده است.

به نظر می‌رسد در اکثر خانواده‌های جامعه‌ی امروز ما پدران تنها به نقش درآمدزایی و حل مشکلات اقتصادی می‌پردازند و امور مربوط به فرزندان را به مادر واگذار می‌کنند؛ در حالیکه حضور آنها در بهزیستی روانشناختی و علی‌الخصوص میزان رضایت از زندگی موثر است. اما جدا از تفاوت‌های فرهنگی در جوامع فردگرا و جمع‌گرا؛ رابطه‌ی والدین با نوجوان مهمترین عامل تعیین کننده‌ی سطح رضایت از زندگی در این گروه سنی است. والدینی که گرم و پذیرا و در عین حال قاطع هستند و سبک ارتباطی مثبتی را پیش رو می‌گیرند فرزندانی با رضایت از زندگی بالاتر دارند. شواهد نشان می‌دهد این مساله در همه‌ی فرهنگ‌ها و به صورت جهان‌شمول دیده می‌شود. از این رو برنامه‌های آموزش والدین می‌تواند به طور غیرمستقیم با آموزش ارتباط صحیح به والدین، به ارتقای بهزیستی روانشناختی در نوجوانان منتهی شود.

۱- وجود پدر در بزرگ شدن فرزندان و رشد اعتماد بنفس و عواطف آنها

متأسفانه جامعه امروز به علت مشقت‌های بسیاری که برای خانواده‌ها به بار آورده و موجب شده است بسیاری از پدرها برای مهیا کردن نیازهای اعضای خانواده زمان زیادی را خارج از خانه مشغول کار باشند، برخی از پدرها نیز به علت نوع شغلی که دارند نمی‌توانند زمان زیاد و با کیفیتی را با فرزند خود داشته باشند و این فاصله و غیبت پدر می‌تواند آسیب‌های هیجانی جدی به فرزندان آنها وارد کند که گروه ترنج در تلاش است با طراحی اپلیکیشن و کمک گرفتن از قدرت و نفوذ فن‌آوری بر این مشکل فائق آید تا پدر و فرزند بتوانند رابطه‌ای با کیفیت و سالم را حتی از راه دور و به مدد استفاده از فضای مجازی و فناوری تجربه کنند.

به نظر می‌رسد در اکثر خانواده‌های جامعه‌ی امروز ما پدران تنها به نقش درآمدزایی و حل مشکلات اقتصادی می‌پردازند و امور مربوط به فرزندان را به مادر واگذار می‌کنند؛

در حالیکه حضور آنها در بهزیستی روانشناختی و علی-الخصوص میزان رضایت از زندگی موثر است. با توجه به مشکلات و پیچیدگی-های سال-های اخیر در ایران، این مساله می-تواند به شکاف قدرت و عاطفه در خانواده-ها منجر شده باشد. در نتیجه با کمرنگ شدن حضور و قدرت پدر، فرزندان احساس خلاء و نقصان کرده و احساسات و هیجان‌های منفی را تجربه می-کنند. کاهش بهزیستی و رضایت از زندگی نیز می-تواند به عنوان یکی از این احساسات و هیجان‌های منفی در نظر گرفته شود. در نتیجه نوجوانان ایرانی که حضور پیوسته و مثبت پدر به عنوان یک وزنه-ی نظارتی و عاطفی را تجربه می-کنند؛ رضایت از زندگی بیشتر و در ادامه آسیب روانشناختی کمتری را تجربه می-کنند. بدون شک مسائل اقتصادی و اجتماعی این روزهای جامعه-ی ایران، نقش غیرقابل انکاری در ایجاد این الگو در خانواده-ها دارد.

روابط اعضای خانواده نسبت به هم باید بر اساس صمیمیت و فداکاری می باشد.

اسلام خانواده را از مهمترین و اساسی ترین واحدهای اجتماعی میداند که بنای آن را بر اساس الفت، همدمی و همدلی استوار می داند.

یکی از مهم ترین مسئولیت های خانواده تربیت فرزند است.

رسوم خانوادگی سبب تقویت بنیه جسمانی در خانواده می شود.

نخستین جایی که انسان به آن تعلق خاطر دارد خانواده است.

یکی از بهترین راه های نمایش ایمان و اعتقاد خانواده و ایجاد زمینه ی معنوی برای

فرزندان شرکت خانواده در مراسم مذهبی است

احیا هویت خانوادگی ، به عهده گرفتن مسئولیت تصمیمات خود و تقویت ارزش های

خانوادگی به آهنگ زندگی موفق کمک میکند.

